

SKINGEVITY

Skin · Science · Longevity

SKINPEN-MICRONEEDLING

Information og samtykkeerklæring om behandling med SkinPen- Microneedling

Hvad er SkinPen- Microneedling?

SkinPen Precision er en kosmetisk behandlingsmetode, hvor små, sterile nåle laver kontrollerede mikrokkanaler i hudens overflade. Dette stimulerer hudens naturlige helingsproces og fremmer dannelsen af kollagen og elastin.

Skinpen-Microneedling kan også kombineres med aktive ingredienser eller PRP/PRF, exosomer eller mesoterapi for at optimere resultaterne.

Indikationer

Behandlingen anvendes til:

- Reduktion af fine linjer og rynker
- Forbedring af hudstruktur og porer
- Behandling af ar, herunder aknear
- Opfriskning af hudens glød og fasthed
- Ujævn hudstruktur
- Reduktion af strækmærker

Virkning og forventet resultat

Efter behandlingen vil huden ofte fremstå rød og varm, som ved mild solskoldning, i 1–3 dage. Resultater ses gradvist over 3–6 uger, efterhånden som nyt kollagen dannes.

For bedste resultat anbefales et forløb på 3 behandlinger med 4–6 ugers interval. Effekten kan vedligeholdes med årlige opfølgende behandlinger.

Bivirkninger og risici

SkinPen-Microneedling er generelt en sikker behandling, når den udføres korrekt.

Mulige bivirkninger:

- Rødme, hævelse og ømhed (typisk forbigående)
- Let afskalning af huden i dagene efter
- Sjældent: infektion, ar dannelse eller allergisk reaktion på anvendte produkter

Kontraindikationer og forsigtighedsregler

Behandlingen udføres normalt ikke, hvis du:

- Har aktiv akne, eksem, rosacea eller infektion i behandlingsområdet
- Er gravid eller ammer

- Har tendens til keloid-ar eller dårlig sårheling
- Har fået isotretinoin-behandling inden for de seneste 6 måneder
- Har blodsygdomme eller anvender blodfortyndende medicin (vurderes individuelt)

Før behandling

Inden behandlingen skal du:

- Møde uden makeup i behandlingsområdet
- Undgå solskoldning eller irriteret hud
- Informere om hudsygdomme, infektioner eller medicin

Det anbefales at:

- Undgå syreholdige produkter, retinol og aktive ingredienser 2–3 dage før behandling
- Undgå sol og selvbruner op til behandlingen

Efter behandling

De første 24 timer:

- Undgå vand på det behandlede område
- Undgå makeup
- Undgå træning, sauna og varme
- Undgå direkte sol

De første 3–5 dage:

- Undgå syreholdige produkter, retinol og peeling
- Brug mild rengøring og fugtgivende produkter
- Anvend SPF

Hygiejne

- Brug rent håndklæde og pudebetræk
- Undgå at røre unødigt ved huden
- Let afskalning kan forekomme

Samtykkeerklæring

Denne patientinformation er udarbejdet for at opfylde Sundhedsstyrelsens krav om informeret samtykke i forbindelse med behandling med SkinPen- Microneedling.

Efter at have gennemlæst denne skriftlige information skal du modtage mundtlig information om behandlingen og have mulighed for at stille spørgsmål. Du har mulighed for at medbringe en bisidder.

Jeg er blevet informeret om virkning, reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med behandling med SkinPen- Microneedling.

Min behandler har givet mig mulighed for at stille spørgsmål, og jeg har haft mulighed for at medbringe en bisidder ved konsultationen. Jeg har fået tilfredsstillende svar på mine spørgsmål.

Jeg bekræfter, at jeg har oplyst korrekt om min helbredstilstand.

Jeg giver hermed min tilladelse til at blive behandlet.

SKINGEVITY den _____

Navn & Efternavn (blokbogstaver) _____

Underskrift _____

Ved spørgsmål efter behandlingen kan du kontakte **AKUT tlf.: +45 91 37 07 03**

Skrevet august 2025 / Læge, GD

Næste revision: august 2028

SKINPEN-MICRONEEDLING

Information og samtykkeerklæring til behandlingen om SkinPen- Microneedling

Hvad er SkinPen- Microneedling?

SkinPen Precision er en kosmetisk behandlingsmetode, hvor små, sterile nåle laver kontrollerede mikrokkanaler i hudens overflade. Dette stimulerer hudens naturlige helingsproces og fremmer dannelsen af kollagen og elastin.

Microneedling kan også kombineres med aktive ingredienser eller PRP/PRF, Exosomer eller mesoterapi for at optimere resultaterne.

Behandlingen anvendes til:

- Reduktion af fine linjer og rynker
- Forbedring af hudstruktur og porer
- Behandling af ar, herunder aknear
- Opfriskning af hudens glød og fasthed
- Ujævn hudstruktur
- Reduktion af strækmærker

Virkning og forventet resultat

Efter behandlingen vil huden ofte fremstå rød og varm, som ved mild solskoldning, i 1-3 dage. Resultater ses gradvist over 3-6 uger, efterhånden som nyt kollagen dannes.

For bedste resultat anbefales et forløb på 3 behandlinger med 4-6 ugers interval. Effekten kan vedligeholdes med årlige opfølgende behandlinger.

Bivirkninger/risici

Microneedling er generelt en sikker behandling, når den udføres korrekt.

Mulige bivirkninger kan være:

- Rødme, hævelse og ømhed (typisk forbigående)
- Let afskalning af huden i dagene efter
- Sjældent: infektion, ardannelse eller allergisk reaktion på anvendte produkter

Kontraindikationer/forsigtighedsregler

Behandling udføres ikke, hvis du:

- Har aktiv akne, eksem, rosacea eller infektion i behandlingsområdet
- Er gravid eller ammer
- Har tendens til keloid-ar eller dårlig sårheling
- Har fået isotretinoin-behandling inden for de seneste 6 måneder
- Har blodsygdomme eller anvender blodfortyndende medicin (vurderes individuelt)

Før behandling

Inden behandlingen skal du:

- Møde uden makeup i behandlingsområdet
- Undgå solskoldning eller irriteret hud
- Informere om hudsygdomme, infektioner eller medicin

Det anbefales at:

- Undgå syreholdige produkter, retinol og aktive ingredienser 2–3 dage før behandling
- Undgå sol/selvbruner op til behandlingen

Efter behandling

De første 24 timer

- Undgå vand på det behandlede område
- Undgå makeup
- Undgå træning, sauna og varme
- Undgå direkte sol

De første 3–5 dage

- Undgå syreholdige produkter, retinol og peeling
- Brug mild rens og fugtgivende produkter
- Undgå sol – anvend SPF

Hygiejne

- Brug rent håndklæde og pudebetræk
- Undgå at røre unødigt ved huden
- Let afskalning kan forekomme

Samtykkeerklæring

Efter at have gennemlæst denne skriftlige information skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål.

Jeg er blevet informeret om virkning, reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med behandling med Microneedling-SkinPen.

Min behandler har givet mig mulighed for at stille spørgsmål, og jeg har haft mulighed for at medbringe en bisidder ved konsultationen.

Jeg har fået tilfredsstillende svar på mine spørgsmål.

Jeg har svaret ærligt på spørgsmålene om min medicinske historie.

SKINGEVITY den _____

Navn (blokbogstaver) _____

Underskrift _____

Ved spørgsmål efter behandlingen kan du kontakte AKUT Tlf.: +45 91 37 07 03

Skrevet august 2025 / Læge, GD.

Næste revision: august 2028

Skrevet august 2025 / Læge, GD. Næste revision: august 2028