

SKINGEVITY

Skin · Science · Longevity

PRP/PRF OG AUTOLOGE EXOSOMER

Information og samtykkeerklæring til behandling med PRP/PRF og autologe exosomer

Hvad er PRP/PRF?

PRP (Platelet-Rich Plasma) og PRF (Platelet-Rich Fibrin) er behandlinger, hvor patientens eget plasma anvendes til at understøtte hudens og hårets biologiske funktioner.

Ved behandlingen udtages en mindre mængde blod, som centrifugeres for at adskille blodets komponenter. Herefter anvendes:

- **PRP:** koncentreret plasma med blodplader og vækstfaktorer
- **PRF:** fibrinrigt koncentrat med langsommere frigivelse af vækstfaktorer

Hvad er autologe exosomer?

Autologe exosomer er mikroskopiske signalpartikler udvundet fra patientens eget blod.

De fungerer som kommunikationsbærere mellem celler og anvendes til at understøtte hudens og hårets biologiske funktioner, herunder celleaktivitet og vævskvalitet.

Behandlingen er autolog og uden tilsætning af fremmede stoffer. Exosomer kan anvendes alene eller i kombination med PRP/PRF.

Indikationer

Behandlingen kan anvendes til:

- Forbedring af hudkvalitet og struktur
- Reduktion af fine linjer og aldringstegn
- Behandling af ar (fx aknear)
- Stimulering af hårvækst
- Forbedring af hudens elasticitet
- Vedligeholdelse efter hårtransplantation
- Behandling af strækmærker og ujævn hudstruktur

Forventet effekt og forløb

Behandlingen stimulerer kroppens egne biologiske processer. Effekten udvikles gradvist over uger til måneder og varierer fra person til person.

Typisk anbefales:

- 3 behandlinger med 4–6 ugers interval
- Vedligeholdelse 3–4 gange årligt

Bivirkninger og risici

Da behandlingen er baseret på patientens eget biologiske materiale, er risikoen for allergiske reaktioner lav.

Mulige, forbigående bivirkninger:

- Rødme, hævelse og ømhed
- Blå mærker
- Let spændings- eller varmekøbsfølelse

Kontraindikationer og forsigtighedsregler

Behandlingen udføres ikke ved:

- Blodsygdomme eller koagulationsforstyrrelser
- Aktiv infektion i behandlingsområdet
- Graviditet eller amning
- Aktiv kræftsygdom
- Alder under 18 år
- Visse medicinske behandlinger (vurderes individuelt)

Før behandling

Det anbefales, at du møder op uden makeup og med nyvasket hår, afhængigt af behandlingsområdet.

Efter behandling (de første 24 timer)

Følgende bør undgås:

- Det behandlede område må ikke komme i kontakt med vand
- Sauna, svømning, træning og direkte sol
- Syreholdige produkter og ansigtsrens (fx AHA/BHA og retinol/A-vitamin) – anvend i stedet milde produkter
- Brug rent håndklæde og pudebetræk

Samtykkeerklæring

Denne patientinformation er udarbejdet for at opfylde Sundhedsstyrelsens krav om informeret samtykke i forbindelse med behandling med PRP/PRF og autologe exosomer.

Efter at have gennemlæst denne skriftlige information skal du modtage mundtlig information om behandlingen og have mulighed for at stille spørgsmål. Du har mulighed for at medbringe en bisidder.

Efter den mundtlige information skal der være mindst 48 timers betænkningstid, før du giver samtykke til behandlingen.

Jeg er blevet informeret om virkning, reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med behandling med PRP, PRF og autologe exosomer.

Jeg har haft mulighed for at stille spørgsmål og har fået tilfredsstillende svar. Jeg har haft mulighed for at medbringe en bisidder ved konsultationen. Jeg har haft minimum 48 timers betænkningstid inden min behandling.

Jeg bekræfter, at jeg har oplyst korrekt om min helbredstilstand.

Jeg giver hermed min tilladelse til at blive behandlet.

SKINGEVITY den _____

Navn og efternavn (blokbogstaver) _____

Underskrift _____

Ved spørgsmål efter behandlingen kan du kontakte **AKUT-telefon tlf.: +45 91 37 07 03**

Skrevet august 2025 / Læge, GD

Næste revision: august 2028