

# SKINGEVITY

Skin · Science · Longevity

## BOTOX

### Information og samtykkeerklæring om behandling med botulinum toxin

#### **Hvad er botulinum toxin?**

Botulinum toxin er et rensset proteinmolekyle udvundet fra en jordbakterie, som hæmmer frigivelsen af signalstoffer mellem nerve og muskel. Dette medfører en midlertidig afslapning af musklen.

Stoffet har gennem mere end 25 år været anvendt til behandling af bl.a. spastiske lammelser, patienter med udtalt svedtendens samt til kosmetiske behandlinger.

I kosmetisk øjemed anvendes botulinum toxin til behandling af dynamiske rynker, som opstår ved mimik, og i mindre omfang statiske rynker, som er forankret i huden. Behandlingen forebygger også dannelsen af yderligere rynker.

BOTOX virker ved at afslappe udvalgte ansigtsmuskler, således at huden over musklen udglattes, og rynkerne mindskes.

#### **Virkning og forventet resultat**

Behandlingsresultater ses i løbet af 2–3 dage. Maksimal behandlingseffekt opnås efter 2 uger.

Holdbarheden af en behandling er typisk 3–4 måneder.

Behandlingen giver oftest en god og tydelig reduktion af de dynamiske rynker. Effekten kan dog variere fra person til person. Nogle kræver større mængder toxin for at opnå effekt.

Der findes enkelte personer, som ikke er modtagelige for behandlingen, formentlig på grund af antistoffer, der neutraliserer botulinum toxinets effekt.

Ved behandling af tyggemuskulaturen ses den kosmetiske effekt på den nedre del af ansigtet typisk efter 6–8 uger og er maksimal efter ca. 4 måneder.

#### **Bivirkninger og risici**

Botulinum toxin (BOTOX)-injektioner er generelt en sikker og effektiv behandlingsmetode. Der kan dog forekomme bivirkninger, som oftest opstår inden for få dage efter injektion og sjældent varer mere end et par uger.

Bivirkninger er dosisafhængige og varierer afhængigt af det behandlede område.

#### *Almindelige bivirkninger:*

- Hævelse eller blå mærker ved indstiksstedet

- Kvalme og/eller midlertidig sænkning af øjenbryn eller øjenlåg
- Hovedpine

*Ikke almindelige bivirkninger:*

- Kløe
- Hududslæt
- Allergisk reaktion
- Mundtørhed
- Formindskelse af musklens størrelse
- Forbigående synsforstyrrelser eller øjentørhed
- Infektion ved indstiksstedet

Behandling med botulinum toxin er ikke forbundet med senfølger eller langtidskomplikationer.

### **Efter behandling (de første 4 timer)**

Det anbefales at:

- Undgå at massere eller trykke på det behandlede område, så toxinet ikke spredes til andre muskler end de tilsigtede
- Undgå makeup
- Undgå træning, sauna og varme

### **Kontraindikationer og forsigtighedsregler**

Behandlingen udføres normalt ikke ved:

- Betændelse i det område, der ønskes behandlet
- Overfølsomhed over for botulinum toxin A
- Forestående eller netop overstået operation i ansigtet
- Kroniske eller arvelige sygdomme, som påvirker muskulaturen (fx myasthenia gravis eller Lambert-Eaton syndrom)
- Brug af blodfortyndende medicin (efter individuel vurdering)
- Alder under 18 år
- Graviditet eller amning

Botulinum toxin A anbefales ligeledes ikke i kombination med visse antibiotika.

### **Samtykkeerklæring**

Denne patientinformation er udarbejdet for at opfylde Sundhedsstyrelsens krav om informeret samtykke i forbindelse med behandling med botulinum toxin (BOTOX).

Efter at have gennemlæst denne skriftlige information skal du modtage mundtlig information om behandlingen og have mulighed for at stille spørgsmål. Du har mulighed for at medbringe en bisidder.

Efter den mundtlige information skal der være mindst 48 timers betænkningstid, før du giver samtykke til behandlingen.

Jeg er blevet informeret om virkning, reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med behandling med botulinum toxin.

Jeg bekræfter, at jeg har oplyst korrekt om min helbredstilstand.

Jeg giver hermed min tilladelse til at blive behandlet.

**SKINGEVITY** den \_\_\_\_\_

**Navn & efternavn (blokbogstaver)** \_\_\_\_\_

**Underskrift** \_\_\_\_\_

Ved spørgsmål efter behandlingen kan du kontakte **AKUT tlf.: +45 91 37 07 03**

Skrevet august 2025 / Læge, GD

Næste revision: august 2028